

LISTA

*produselor care vor fi distribuite in cadrul Programului pentru scoli al Romaniei,
la nivelul Judetului Braila, precum si a masurilor educative aferente,
pentru anii scolari 2021-2022, 2022-2023*

A. Produsele:

- mere;
- lapte de consum fara adaos de lapte praf: lapte tratat termic, pasteurizat sau UHT, fara adaos de zahar sau alti indulcitori, fara adaos de cacao;
- produse lactate fermentate fara adaos de lapte praf: iaurt, lapte acru, lapte covasit, chefir, sana si alte sortimente de lapte fermentate sau acrite, fara adaos de zahar sau alti indulcitori, fara adaos de fructe, fara adaos de cacao.
- corn sau baton ambalat, din faina integrala/dietetica, care pot contine adaos de zaharuri si grasimi, cu incadrarea in limitele prevazute in anexa nr. 1 la Ordinul ministrului sanatatii publice nr. 1.563/2008 pentru aprobarea Listei alimentelor nerecomandate prescolarilor si scolarilor si a principiilor care stau la baza unei alimentatii sanatoase pentru copii si adolescenti;
- covrigi simpli sau biscuiti uscati, ambalati, din faina integrala/dietetica, care pot contine adaos de zaharuri si grasimi, cu incadrarea in limitele prevazute in anexa nr. 1 la Ordinul ministrului sanatatii publice nr. 1.563/2008.

B. Masuri educative:

- promovarea in cadrul orelor de "Educatie pentru sanatate" a unui stil de viata sanatos, in scopul incurajarii consumului de lapte si produse lactate, fructe proaspete.